



SUICIDE PREVENTION WORKSHOP

Designed for adolescents & children

- ★ Learn about:
 - Mental health & self-care
 - Risk factors & warning signs
 - How to support yourself & others

map

☰ Encouraging open conversation, breaking stigma, and reaching out for help when needed.



4:00– 5:00pm

Sept. 18th, 2025

1ST FLOOR

Address: 7000 W 111th St

Worth IL 60482

+1 708-852-6282



COOK COUNTY
HEALTH



ورشة الوقاية من الانتحار

مصممة للمراهقين والأطفال

✦ ستتعلمون عن:

- الصحة النفسية والعناية بالذات
- عوامل الخطر والعلامات التحذيرية
- كيف تدعم نفسك والآخرين

... تشجيع الحوار المفتوح، كسر الوصمة، وطلب المساعدة عند الحاجة.



4:00 PM – 5:00 PM

Sept. 18th, 2025

1ST FLOOR

Address: 7000 W 111th St

Worth IL 60482

+1 708-852-6282

